

NOVÝ VINÍK celulitidy

Dosud se tvrdilo, že celulitida má původ v tom, že systém odbourávání a ukládání tuků je v nerovnováze a adipocyty (tukové buňky) se zvětšují až do 50násobku své původní velikosti. Vědci z francouzských laboratoří teď zjistili, že viníkem je také tuhnutí okolní tukové tkáně. Proto je potřeba zvolit přípravek, který celý tento proces zastaví.



NÁŠ TIP: Tělový gel-krém Slim Design, **Elancyl**, 860 Kč (v lékárnách) – komplex kofeinu a výtažku z lékořice proti tuhnutí tkání

Dieta

TRENDY, NOVINKY
A TIPY PRO VAŠI
POSTAVU

70%

žěn potvrdilo zpevnění pokožky po pravidelném používání speciální řady izraelské kosmetiky MUD PHYTO. Peeling, tělový sprej a tělové mléko obsahují kromě minerálů a bahna z Mrtvého moře také výtažky z řasy Euglena, z rostliny rohatce žlutého a kofeinu. Tyto složky urychlují stimulaci krevního oběhu a pomáhají také k výrazné redukci tukových tkání.

Věděli jste, že...

...nový přístroj Bodyter, se kterým se setkáte v salonech krásy a wellness zařízeních, využívá termostimulační metodu, je řízený počítačem a nabízí až osm programů k hubnutí? Umí si poradit s rozpadem a odplavením tukových buněk, dokáže zpevnit i tvarovat tělo. Ošetření je určeno zdravým lidem, kteří nemají dostatek času na sport. Více se dozvíte na www.infigur.cz

ŽIJTE BEZ DIETY

Poradce hollywoodských hvězd a mezinárodně uznávaný odborník Joel Fuhrman se rozhodl ve své knize ukázat, jak přestat podporovat průmysl roztáčející se kolem výživy. Nejdůležitější je podle něj začít upřednostňovat potraviny s vysokým obsahem živin. To nám dá možnost vystoupit ze spirály závislosti, toxického hladu i přejídání a dosáhnout vysněné váhy.



Žijte bez diety, Joel Fuhrman, Mladá fronta (www.kniha.cz)

Speciální řada
izraelské kosmetiky
MUD PHYTO
(www.nuspring.cz)

